
Contactpersoon	Sabine van Lochem
Adres	Windmolen 2-4
Tel	072 – 57 63 880
E-mail	svanlochem@sportserviceheerhugowaard.nl
Datum	30-10-2013
Onderwerp	Proefles schoonrijden met Ard Schenk

PROEFLES SCHOONRIJDEN MET ARD SCHENK

De Landelijke Vereniging van Schoonrijders (LVS) wil meer mensen enthousiast maken voor haar sport. Daarom organiseert de LVS op dinsdag 19 november van 10.00 – 12.00 uur een proefles schoonrijden op ijsbaan De Meent in Alkmaar. Ard Schenk, landelijk ambassadeur van het schoonrijden, is bij deze les aanwezig. Hij verzorgt de opening, de film ‘Schoonrijden met Ard Schenk’ wordt vertoond én hij zal de deelnemers met raad en daad bij staan.

Heeft u het schoonrijden altijd al eens willen uitproberen? Bent u een langebaanschaatser die een uitstapje naar een andere tak van schaatsen wil proberen? Wilt u uw (klein)kinderen laten zien wat deze mooie sport inhoudt? Kom dan dinsdag 19 november om 10.00 uur naar de Meent in Alkmaar! U wordt ontvangen met een kopje koffie. Ard Schenk heet u van harte welkom en opent deze sportieve ochtend. Na het vertonen van de film ‘Schoonrijden met Ard Schenk’ kunnen geïnteresseerden het schoonrijden zelf uitproberen. Leden van de schoonrijdersvereniging Alkmaar zijn er om u te helpen en ook Ard Schenk reikt u graag de helpende hand. Uiteraard krijgt u ook een demonstratie van leden van de vereniging.

Voor de proefles is het niet noodzakelijk dat u al kunt schaatsen. Heeft u zelf geen schaatsen, dan kunt u deze kosteloos lenen van de vereniging. U hoeft geen speciale kleding te dragen. Wel dient u voor handschoenen te zorgen; deze zijn verplicht op de ijsbaan. Deelname is gratis, aanmelden is niet nodig.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Piet Heneweer van Landelijke Vereniging Schoonrijders, telefoon 06-22705185 of p.heneweer@kpnplanet.nl.

Schoonrijden is een technische sport, maar zonder sprongen of moeilijke figuren. Je schaatst als individu, als koppel, of met twee of meer aan de stok, in een groep. Het gaat erom sierlijke bogen te maken door met je lichaam op de buitenkanten van de schaatsen over te hellen. Je kunt aan wedstrijden deelnemen of recreatief schaatsen. Kortom, schoonrijden is ideaal voor mensen die graag schaatsen, maar die niet meer per se hard hoeven te rijden.