



Open middag schoonrijden

Zaterdag 18 januari 2014 van 14.30 – 16.00 uur

In de ijshal van Sportboulevard Dordrecht

- *Voor alle leeftijden*
- *Deelname is gratis!*
- *Handschoenen verplicht*
- *Schaatsen beschikbaar*
- *Speciale gast: Henk Wartenhorst Nederlands Kampioen*

Kom kijken en doe mee.

Feestdagen voorbij, vol goede voornemens het nieuwe jaar begonnen; misschien een goed idee om eens kennis te komen maken met schoonrijden.

Wat is schoonrijden? Het is eigenlijk 'slow skating', een rustige sierlijke manier van schaatsen ook wel 'zwieren' genoemd. Je kunt het individueel, met een partner of met een groep aan een stok doen.

Schoonrijden is een vorm van voorwaarts schaatsen waarbij de schaatser beurtelings op de binnen- en buitenkant van de schaats rijdt. Hierdoor maakt de schaatser in een vloeiende beweging grote bogen over de breedte van de baan.

Programma:

Demonstratie van ervaren rijders

Film 'Schoonrijden met Ard Schenk'

Proefles schoonrijden voor liefhebbers

Koffie/thee/koek inbegrepen

Voor wie na deze proefles verder wil is er de mogelijkheid om bij de trainingsgroep in Dordrecht aan te sluiten. Daarbij geldt dat u de eerste twee keer gratis kunt deelnemen.

Info: Pleunie Korteland tel. (078) 641 03 92 of Riet Kallen tel. (0165) 30 15 52

Bezoek de site van de LVS om een goed beeld te krijgen: www.schoonrijden.nu.

We hopen u te mogen begroeten.