



Open ochtend schoonrijden

Dinsdag 19 november 2013 van 10:00-12:00

Op schaatsbaan de Meent Alkmaar

Voor alle leeftijden

Deelname is gratis!

Handschoenen verplicht

Schaatsen beschikbaar

Speciale gast: Ard Schenk



De eerste herfststorm heeft zijn intrede al gedaan. De winter is nu niet ver weg meer. De tijd van vrieskou en schaatsen. Een uitgelezen kans om schoonrijden eens te proberen.

Wat is schoonrijden?

Schoonrijden is eigenlijk 'slow skating'. Een rustige sierlijke manier van schaatsen. Ook wel 'zwieren' genoemd. Schoonrijden kan individueel, met een partner of met een groep aan een stok.

Schoonrijden is een vorm van voorwaarts schaatsen waarbij de schaatser beurte- lings op één schaats op de binnen- en buitenkant van het schaatsijzer rijdt. Hier- door maakt de schaatser in een vloeiende beweging grote bogen over de breedte van de baan.

Programma:

Film schoonrijden met Ard Schenk

koek en zopie inbegrepen

Demonstratie van ervaren rijders

Voor mensen die verder willen na deze proefles is er de mogelijkheid om bij de vereniging in Hoorn (woensdagavond 18:45-20:15) of in Alkmaar (zaterdagavond 19:00-21:00) aan te sluiten.